

Утверждаю:
заведующий МОУ Детским садом № 363
М.А. Попкова
приказ от 01.09.2025 г. № 123

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 04
(4-6 лет)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.40
Уплотнённый полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

Утверждаю:
заведующий МОУ Детским садом № 363
М.А. Попкова
приказ от 01.09.2025 г. № 123



РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 06
(4-6 лет)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.55
Второй завтрак	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.40
Уплотнённый полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00